

Infections urinaires basses récidivantes

A propos d'une série de 819 cas

*E. HUYGHE, J.M. BENOIT
P. PLANTE*

*Fédération d'Urologie
Hôpital Rangueil, Toulouse*

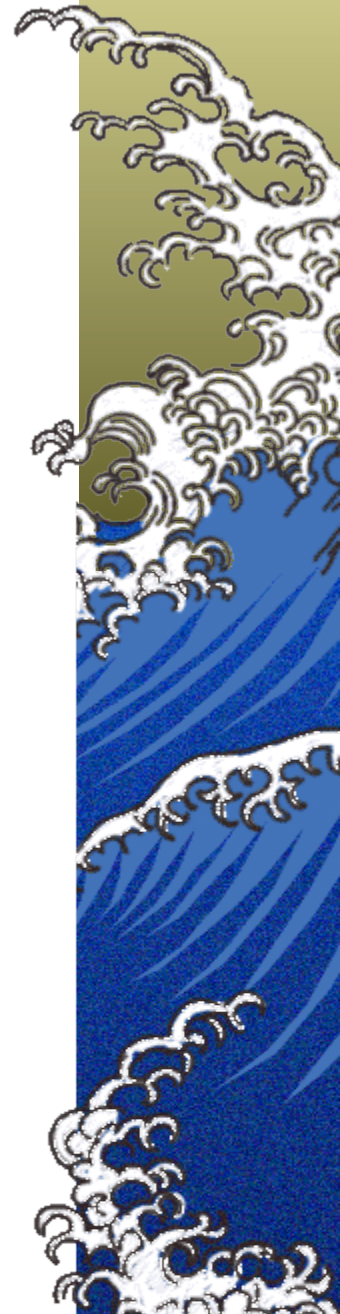


La Preste les Bains 1977-1997



Population d'étude

- ▲ **EFFECTIFS.** 819 femmes
- ▲ **AGE.** 52 +/- 14 ans (18-82)
- ▲ **ORIGINE.** Toutes les régions (administratives) de France.
DOM.TOM (1 cas), étranger (1 cas).
- ▲ **ACTIVITE.** Retraitées : 203 (25%)
Sans profession : 248 (30%)
dont 10 chômeuses
Actives : 367 (45%)
 - ▲ 30% d'emplois ouvriers
 - ▲ 50% de cadres moyens / techniciens
 - ▲ 10% de commerçants / artisans
 - ▲ 10% de cadres supérieurs



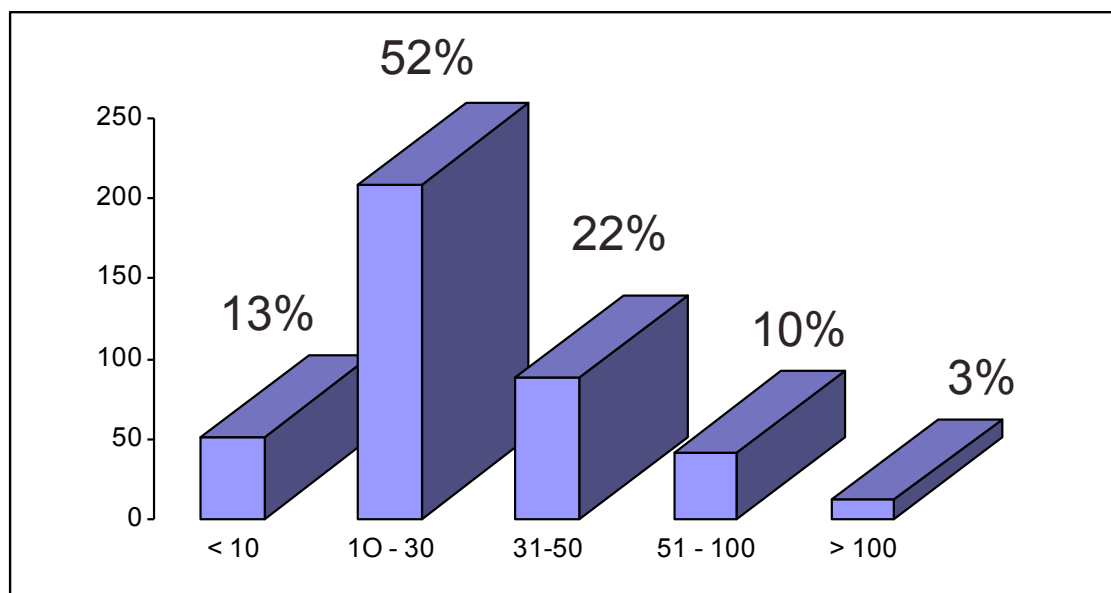
Population d'étude (suite)

- ▶ **Statut marital.** Mariée / en couple = 702 (**86%**)
- ▶ **Enfants** 1,9 +/- 1,5 (0-9)
- ▶ **Statut hormonal.**
 - femmes réglées : 284 (**35%**)
 - enceintes : 2 (2 / 819 = 0,2%)
 - péri-ménopause : 68 (**8%**)
 - ménopausées : 456 (**56%**)
- ▶ **Activité sexuelle.** sexuellement actives : 621 (**76%**)



Histoire de la maladie

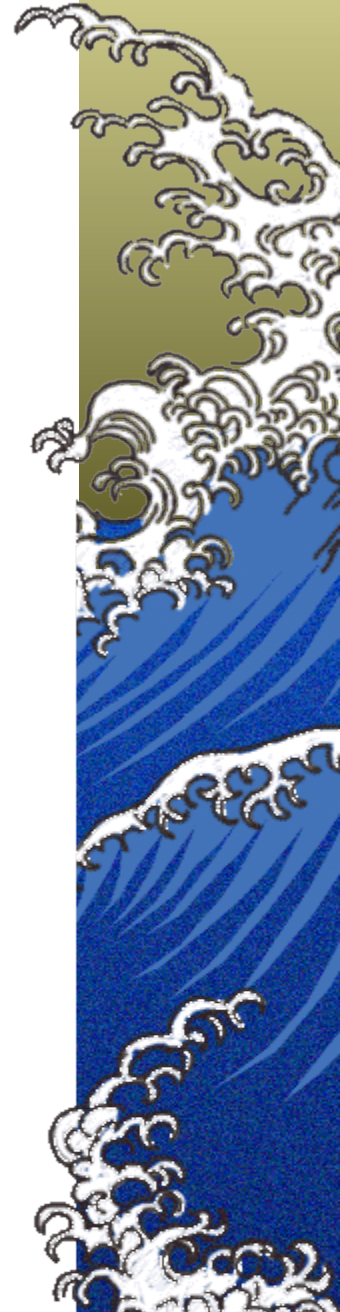
- ▶ *Durée d'évolution* 18 +/- 13 ans (1 – 61)
- ▶ *Age moyen de début* 34 ans
- ▶ *Nombre total de crises* 30 +/- 26 (2-120)





Facteur déclenchant

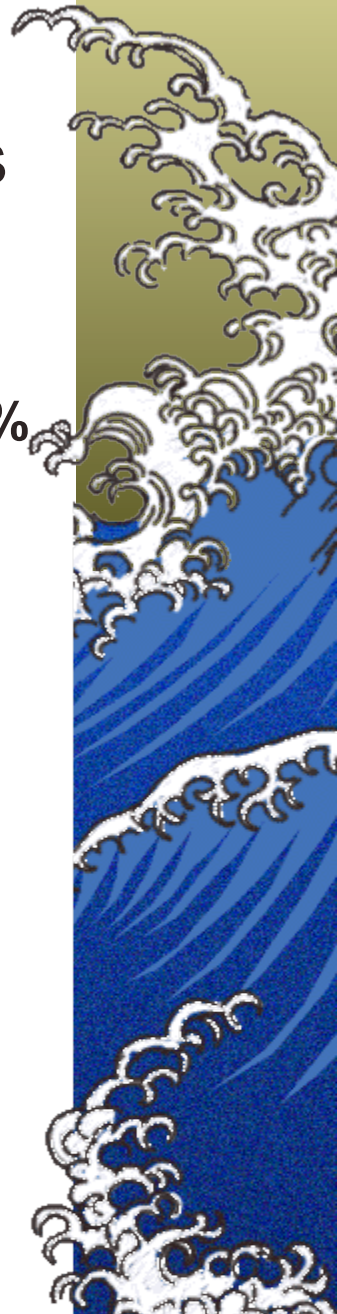
<i>Cause ou facteur déclenchant allégué :</i>	<i>nb. citations (% de 819)</i>
<i>Aucun</i>	622 (75,9%)
<i>Manifestation colique (perturbation transit, météorisme, douleur)</i>	56 (6,8%)
<i>Rapports sexuels</i>	53 (6,5%)
<i>Facteur alimentaire</i>	31 (3,8%)
<i>Stress / émotion</i>	24 (2,9%)
<i>Relation au cycle menstruel</i>	21 (2,6%)
<i>Autres</i>	12 (1,5%)



<u>Affection</u>	<u>Nb (%)</u>
allergies (tous types)	116 (11,8)
lombalgie	81 (8,2)
dépression	79 (8,0)
spasmophilie/tétanie	60 (6,1)
hernie hiatale/RGO	55 (5,6)
colopathie/constipation	51 (5,2)
dyspepsie	35 (3,6)
diabète	20 (2,4)

Antécédents
médicaux

497 / 725 = **68,5%**



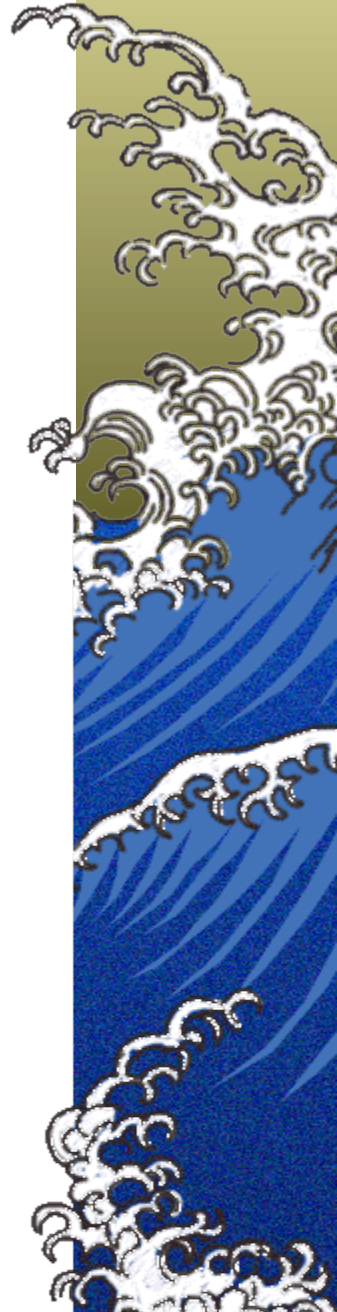
Année précédant la cure

- ▲ 819 patientes totalisent **4559 épisodes de cystite**
- ▲ **5,6 +/- 3,1 cystites / patiente** (médiane = 5)
- ▲ 699 femmes (**85,3%**) ont eu plus de 4 crises

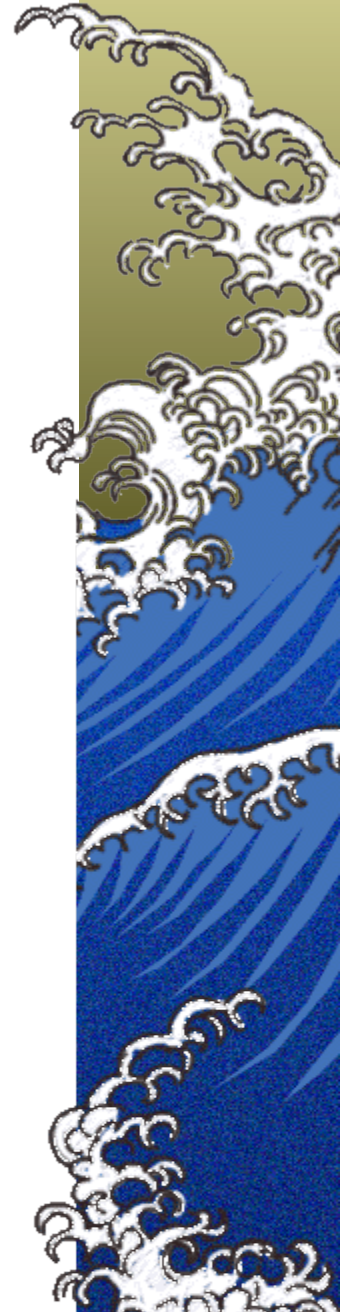


Une pathologie lourde

A - en terme d'examens



Bilan bactériologique dans l'année précédant la cure

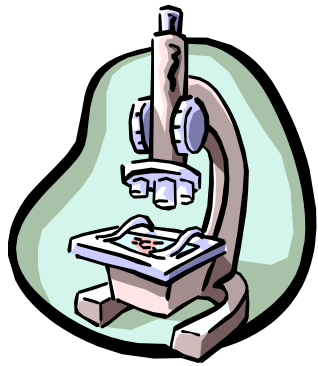




Données bactériologiques pour l'année précédant la consultation

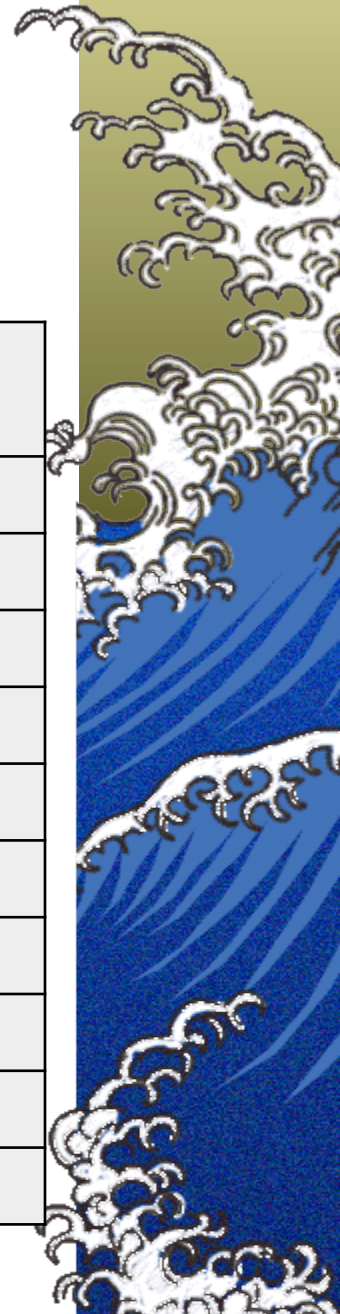
- ▲ 2.935 ECBU, soit **3,6 ECBU / patiente**
- ▲ + 85 contrôles par bandelettes chez 23 patientes.
- ▲ Concernant les ECBU :
 - ▲ 1753 ECBU infectés (2,1 / patiente),
 - ▲ 1109 ECBU stériles (1,4 / patiente),
dont 568 ECBU sous ABT ou en fin de trt.
 - ▲ 73 ECBU classés douteux
- ▲ Concernant les bandelettes :
 - ▲ 60 sans anomalie
 - ▲ 25 évocateurs d'infection



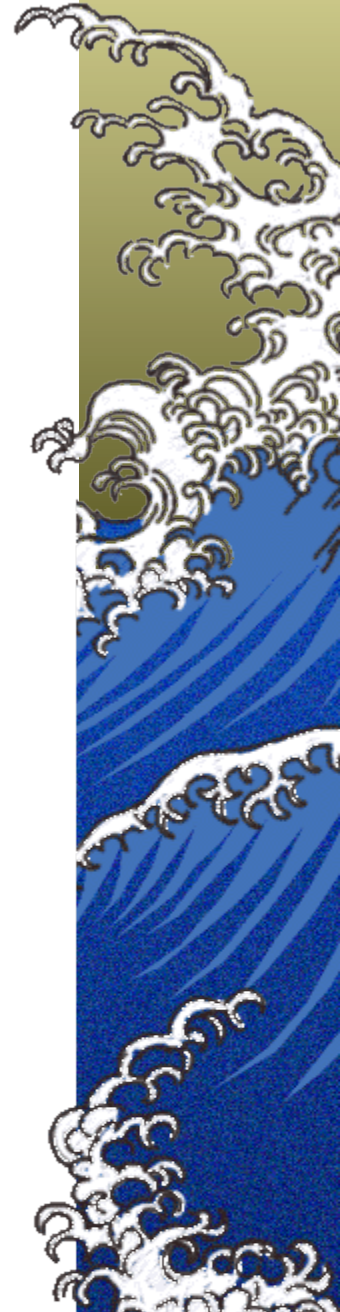


Germe responsable

<i>Germe</i>	<i>Nb (% de 1804)</i>	<i>Détail</i>
<i>Escherichia Coli</i>	1442 (79,9%)	
<i>Protéus</i>	122 (6,8%)	<i>dont P.Mirabilis : 83, P.Vulgaris : 17</i>
<i>Streptocoques</i>	96 (5,3%)	<i>dont Entérocoques : 84</i>
<i>Klebsielles</i>	60 (3,3%)	<i>K.Pneumoniae :18, sans détail : 37</i>
<i>Staphylocoques</i>	41 (2,3%)	<i>dont pathogènes : 13, non patho. : 26</i>
<i>Entérobacter</i>	14 (0,8%)	
<i>Citrobacter</i>	8	
<i>Pseudomonas</i>	6	
<i>Serratia</i>	3	
<i>Autres</i>	12	<i>germes rares cités 1 fois.</i>

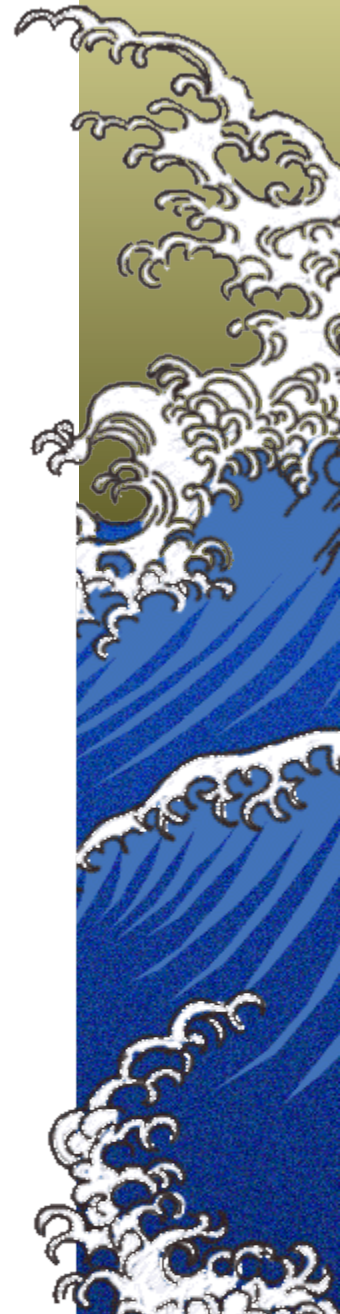


Bilan urologique dans les 3 ans précédant la cure



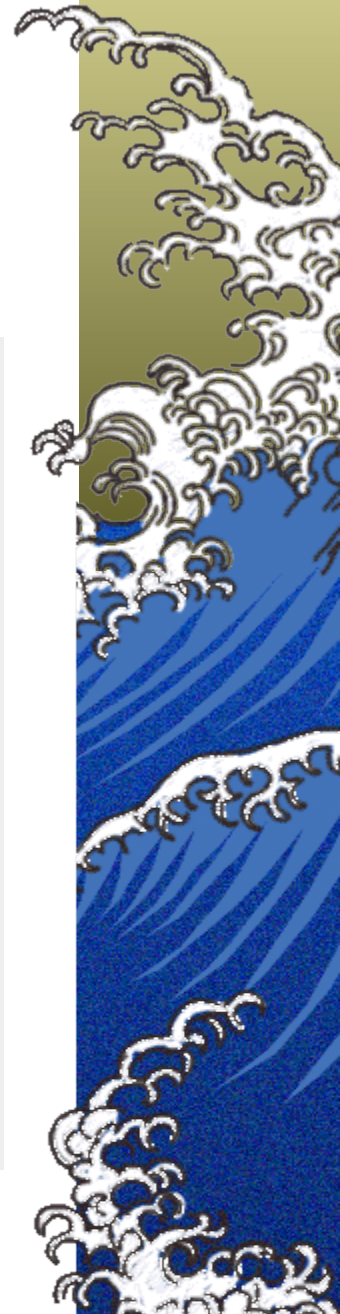
Examens réalisés

- ▶ *UIV* : 802 cas (97,9%)
- ▶ *ASP* : 812 cas (99,1%)
- ▶ *UCRM* : 256 cas (31,3%)
- ▶ *Echographie* : 185 cas (22,6%)
- ▶ *UPR* : 11 cas
- ▶ *TDM* : 7 cas
- ▶ *Cystoscopie* : 510 cas (62,3%)
- ▶ *BUD* : 45 cas (5,5%)



Type de bilan

1. *UIV seule* : 219 (26,7%).
2. *UIV + cystoscopie* : 332 (40,5%)
3. *UIV + cystoscopie + UCRM* : 170 (20,8%)
4. *UIV + cystoscopie + UCRM + Echo* : 55 (6,8%)
5. *Echographie + ASP* : 30 cas (3,6%).
6. *Echographie + ASP + cystoscopie* : 9 (1,1%)
7. *Echographie + ASP + cystoscopie + UCRM* : 4 (%)



Résultats du bilan

- ▶ *Appareil urinaire normal : 406 cas (49,6%)*
- ▶ *Variations anatomiques & anomalies sans lien avec la pathologie : 333 cas (40,7%)*
- ▶ *Anomalies potentiellement en relation avec la pathologie : 80 cas (9,7%)*
 - ▶ *61 au niveau du rein : 50 PNC, 11 calculs*
 - ▶ *7 au niveau de l'uretère : 1 urétérocèle, 6 reflux*
 - ▶ *12 au niveau vésical : 9 RPM, 3 vessies crénelées*



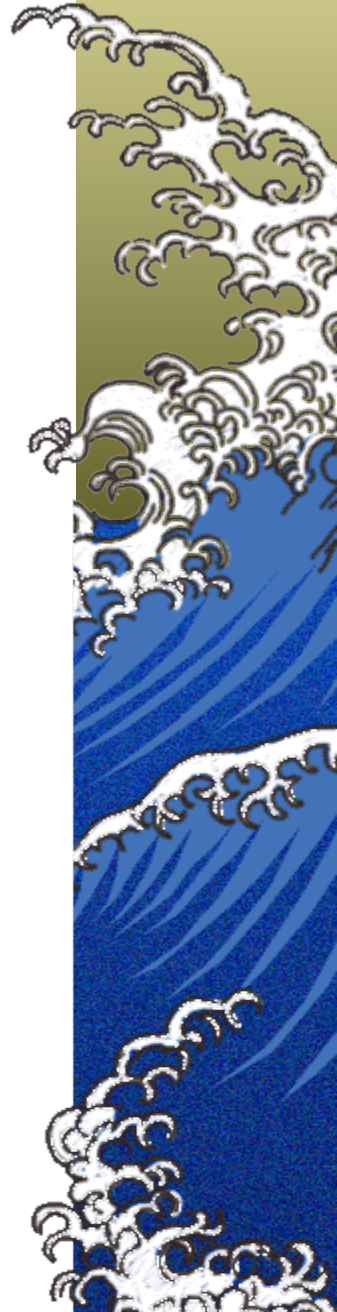
Utilité de l'examen

▲ <i>UIV</i>	9,7 %
▲ <i>ASP (isolé)</i>	
▲ <i>Echo reins/vessie</i>	2,8 %
▲ <i>Cystoscopie</i>	0 %
▲ <i>UCRM</i>	2,4 %



Une pathologie lourde

A - en terme de traitements



TRT urologique

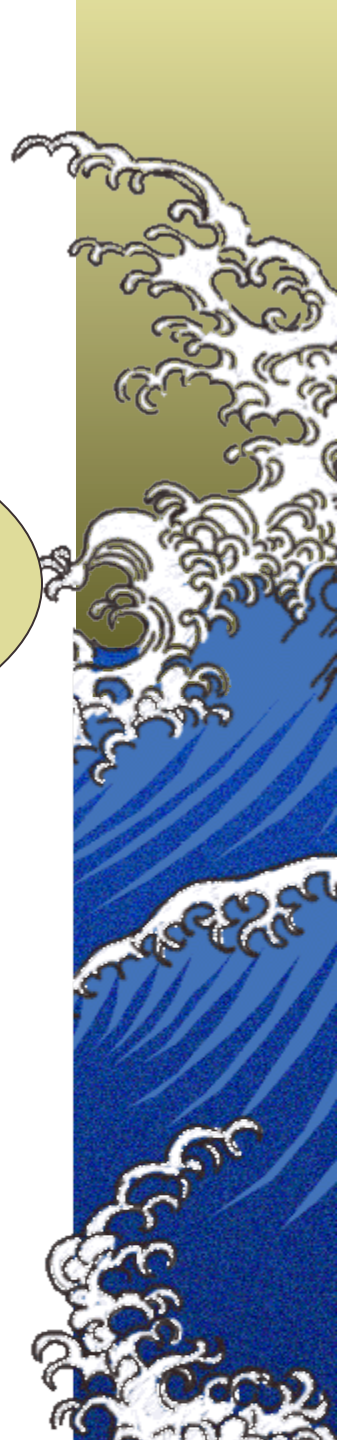
• Médical

• chirurgical

TRT gastroentéro.

TRT Psychologique

Ou psychiatrique





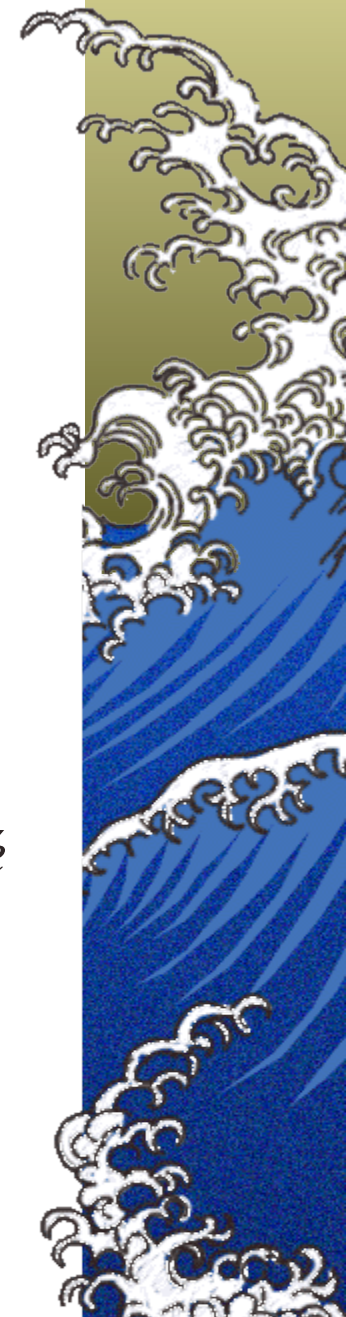
Traitement urologique

1. Antibiotiques urinaires dans l'année

- ▲ *Les 819 patientes totalisent **95298 jours de trt***
- ▲ ***116 +/- 73 jours** (10-365)*
- ▲ *282 patientes (**34,4%**) ont pris un trt ABT prolongé*

2. Cures

*Nombre de cures : **3,9 +/- 2,9 cures** / femme (1-21)*



Intervention ou geste sur le bas appareil

<i>Colposuspensions vésicales & bandelettes</i>	90
<i>Suppressions 2aires bandelettes</i>	3
<i>Résections papillomes bénins</i>	2
<i>Ablation calcul vessie</i>	1
<i>Fistule vésico-vaginale</i>	1
<i>Diverticulectomie</i>	1
<i>Instillations vésicales (NO3Ag, cortisone, ABT)</i>	149
<i>Electro-coagulations vésicales</i>	40
<i>Dilatations urétrales</i>	34
<i>Chirurgie du méat urétral (plasties, glandes Skene)</i>	16
<i>Urétrotomies</i>	9
<i>Résections brides hyménales</i>	5
<i>Glandes para-urétrales (Rieser)</i>	2
<i>Diverticule sous urétral</i>	1

Données Gastroentérologiques (1)

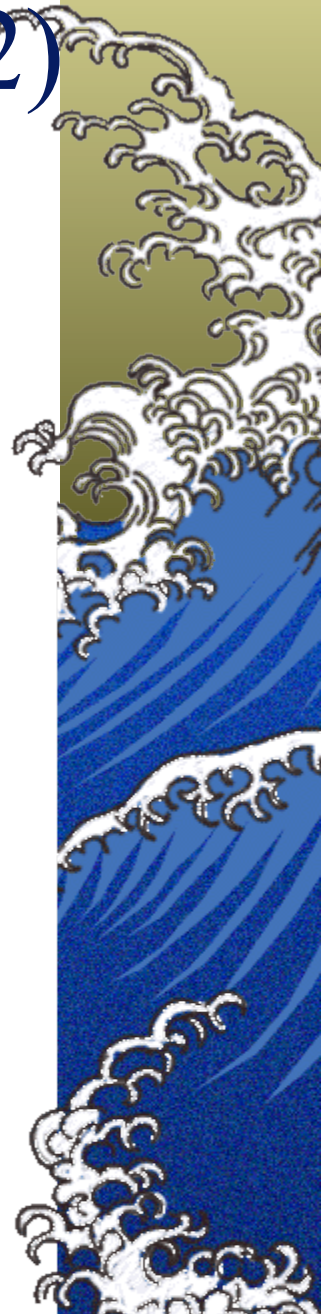
- ▲ *Symptômes coliques* : **488 (60%)**
 - ▲ *constipation (qq'en soit l'importance)* : **351 (43%)**
 - ▲ *Avec douleur* : 208
 - ▲ *Isolée* : 143
 - ▲ *diarrhée* : **56**
 - ▲ *Avec douleur* : 45
 - ▲ *Isolée* : 11
 - ▲ *alternance des 2* : **47**
 - ▲ *Avec douleur* : 37
 - ▲ *Isolée* : 10

- ▲ *index de gêne liée aux troubles* (*max. 100*) :
55,1 +/- 26,4. (4 - 100)



Données Gastroentérologiques (2)

- ▲ *Symptômes de colopathie* : **324 (40%)**
- ▲ *Traitements*
 - ▲ *tout traitement* : **488 (60%)**.
 - ▲ *traitement correcteur du transit* : 229 (35,0%)
 - ▲ *traitement pour douleur / météorisme* : 83 (12,7%)
 - ▲ *traitement pour dyspepsie* : 23 (3,5%)
 - ▲ *traitement gastrique* : 15 cas
 - ▲ *aucun* : 260 (39,7%)
- ▲ *durée des trts du transit* : **30 +/- 18 sem** (2 - 52)



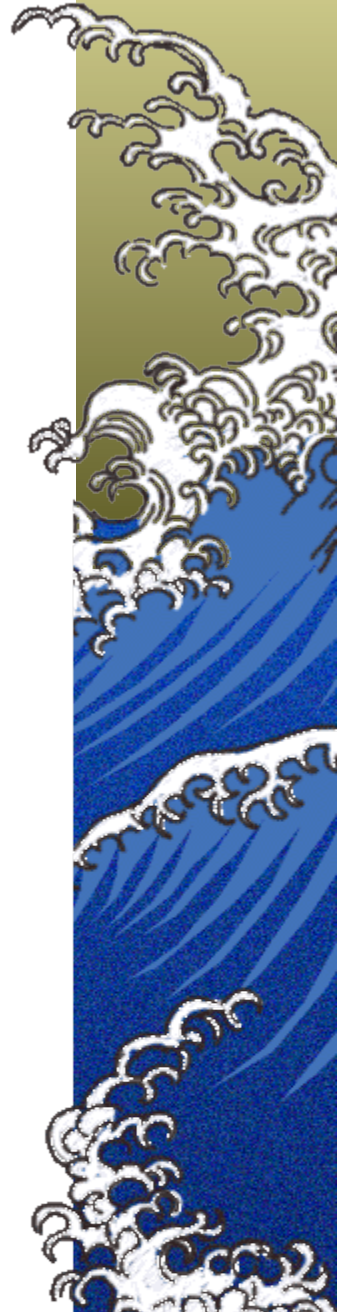
Données Psychiatriques

- ▲ *Troubles « psychologiques »* : 266 (33%)
- ▲ *ATCD psychiatriques* : 69 (8%)
- ▲ *Traitement en cours (pour 655 patientes)*
 - ▲ *aucun* : 450 (69%) → 31% trt psy
 - ▲ *BDZ* : 99 (15%)
 - ▲ *antidépresseur* : 64 (10%)
 - ▲ *traitement lourd* : 42 (6%)



Limites

- ▶ *Population des patientes adressées pour cure thermale*
- ▶ *Pratiques avant 1997 : UIV/TDM*



En résumé

▲ *Une maladie rebelle :*

▲ *ancienneté : 18 ans*

▲ *nombre de crises : 30*

▲ *nombre de jours d' ABT dans l'année : 116*

▲ *Des examens inutiles :*

▲ *UIV : 90,3%*

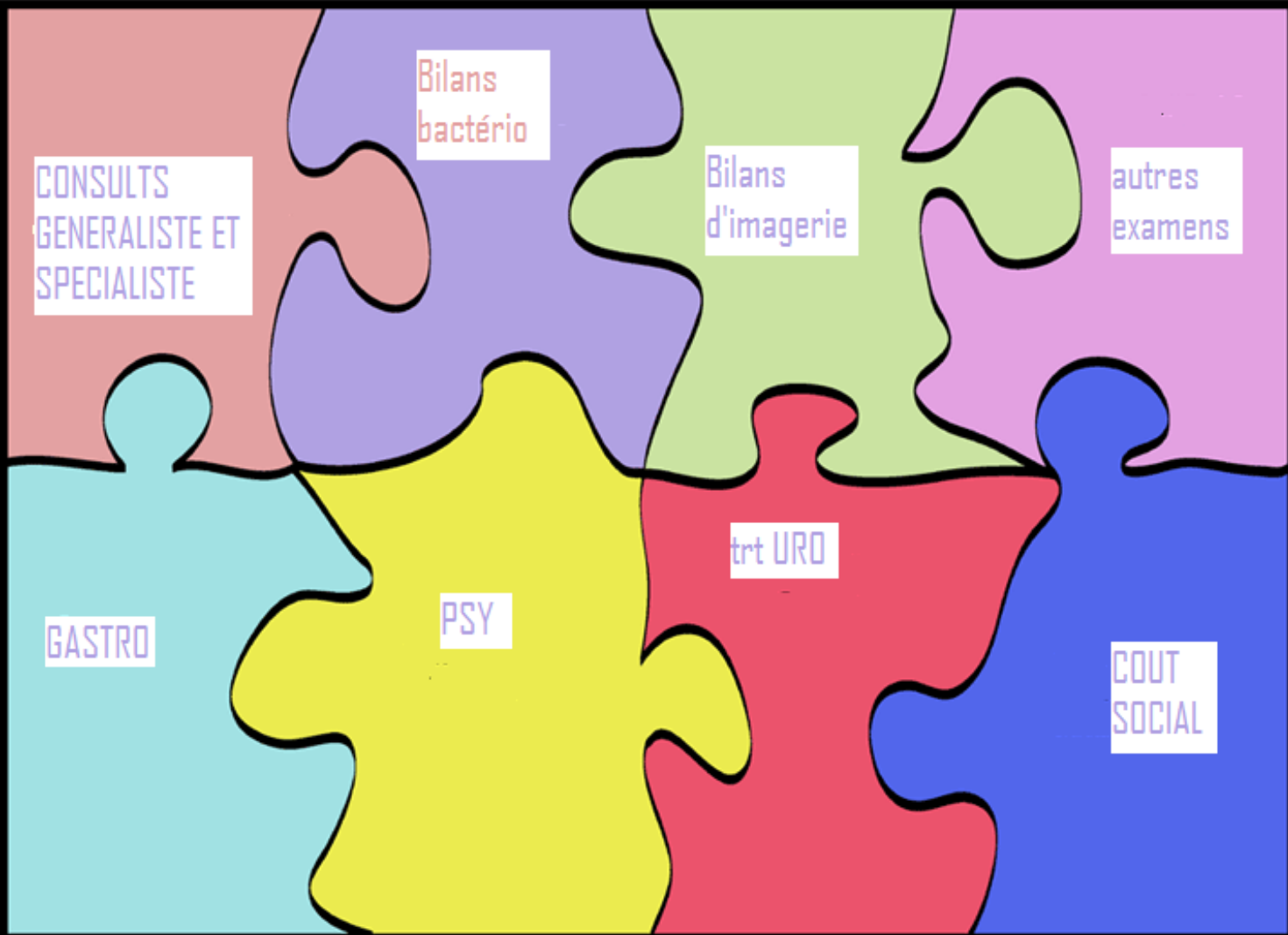
▲ *Cystoscopie : 100%*

▲ *UCRM : 97,8%*



Une pathologie coûteuse

COUT



Réflexions...

- ▶ *Repenser la physiopathologie*
- ▶ *Place de la prévention*
- ▶ *Promouvoir les recherches cliniques et fondamentales dans le domaine de l'infectiologie en Urologie*





Variantes cliniques

323 patientes (39,4%) ont présenté :

a. une (des) pyélonéphrite(s) : 259 (31,6%).

1. unique dans 92 cas.

2. multiples dans 145 cas.

3. au cours de la grossesse dans 16 cas.

b. une (des) colique(s) néphrétique(s) : 29 (3,5%)

c. des cystalgies (ECBU stérile) : 24 (2,9%)

d. des infections asymptomatiques dans 17 cas (2,1%)



Intervalles libres

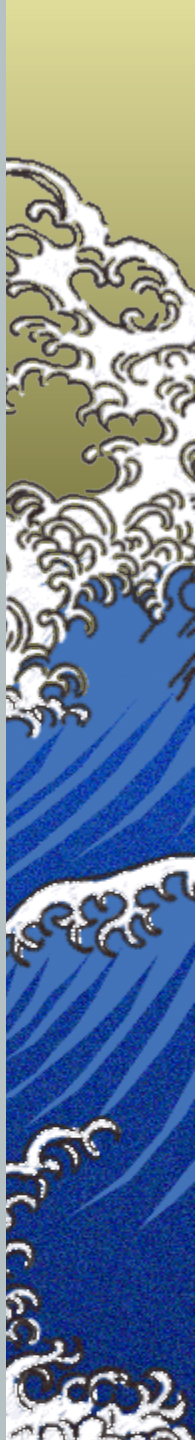
434 femmes (53,0%) ont eu des intervalles libres de cystites d'au moins un an.

Douleurs entre les crises

585 femmes (71,4%) n'ont pas de douleur résiduelle inter-crise.

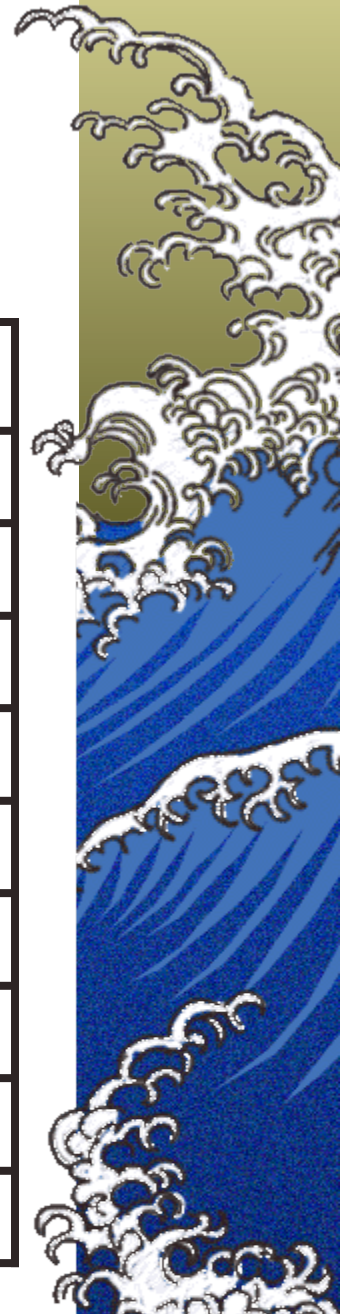
234 femmes (28,6%) ont des douleurs résiduelles inter-crise

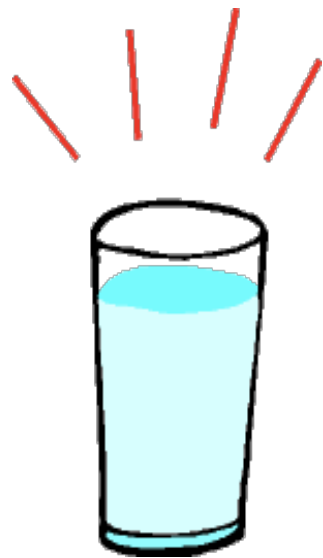
- 1. modérées dans 154 cas (18,8%)*
- 2. marquées dans 70 cas (8,5%)*
- 3. fortes dans 10 cas (1,2%)*



Cause de la 1^{ère} cystite

<i>Cause alléguée</i>	<i>Nb (%)</i>
<i>Aucune</i>	482 (58,9%)
<i>Premiers rapports sexuels</i>	81 (9,9%)
<i>Au décours d'une grossesse</i>	74 (9,0%)
<i>Lors de la ménopause</i>	53 (6,5%)
<i>Lors d'un sondage après intervention chirurgicale</i>	51 (6,2%)
<i>Dans les suites immédiates d'accouchement</i>	39 (4,8%)
<i>Après choc émotionnel</i>	10 (1,2%)
<i>Début par colique néphrétique</i>	10 (1,2%)
<i>Autres</i>	19 (2,3%)





Habitudes de boisson

▲ *Boissons.*

< 1 litre / jour : 47 (5,7%)

1 - 1,5 litre / jour : 170 (20,8%)

environ 1,5 l./j. : 253 (30,9%)

> 1,5 litre /j. : 323 (39,4%)

impossible à apprécier : 26.



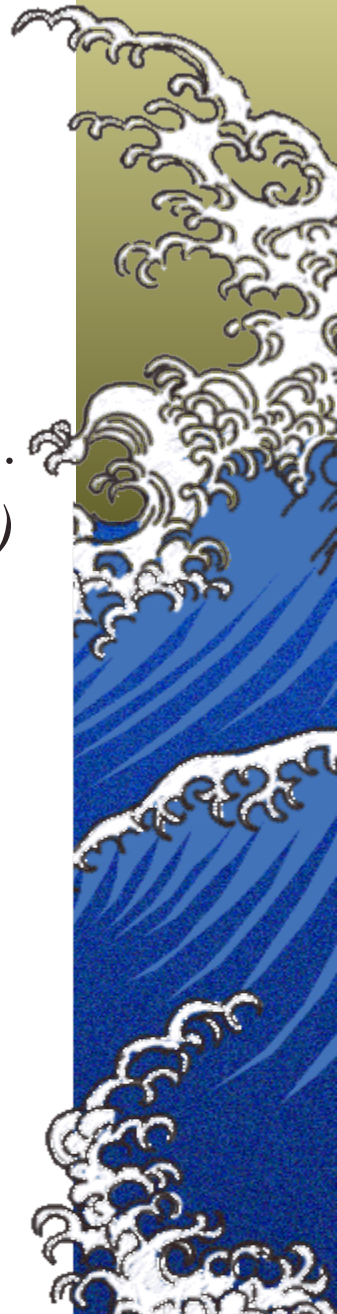
Données Gynécologiques

- ▲ *symptômes gynécologiques dans l'année : 247 (30,2%).*
- ▲ *score global de gêne (max 200) : 33,6 +/- 22,1 (4-140)*
- ▲ *douleur > leucorrhée*
- ▲ *Score douleur : 22,9 +/- 17,7 (0-80)*
- ▲ *Traitements : aucun : 313 (47,8%)*

antibiothérapie P.O. ou locale : 12 cas

pilule anti-conceptionnelle : 55 cas

trt hormonal / THS : P.O. 80 cas ; local 69 cas.



CHIRURGIE DU REIN ET DU BASSINET.

Type d'intervention	N	Commentaire
Néphrectomies	22	dont 16 totales (calcul, tuberculose)
Syndromes de la jonction	11	
Néphropexies	8	
Calculs bassinets	6	dont 5 coralliformes
Opération sur calices	3	pour calculs ou angiome
Lithotripsie extra-corporelle	2	
Ablation kyste rénal	1	

CHIRURGIE DE L'URETERE.

Type d'intervention	N	Commentaire
Ré-implantations vésicales	13	
Ablations de calcul urétéral	11	une majorité par voie basse
Décroisements uretères	3	dont 2 uretères retro-cave
Ablations urétérocèles	2	

