

# Infections urinaires basses récidivantes de la femme

# Que peut on proposer à ces femmes ?

- Mesures d'éviction (hygiène)
- Acidification des urines
- Cranberries (airelles et myrtilles)
- Antibioprophylaxie
- Crénothérapie
- Cas particuliers : post-coital, cataménial, ménopause, autres...
- Vaccins et colonisations vésicales et vaginales

# Rappel des mesures d'éviction (hygiène)

- Diurèse suffisante
- Toilette
- Sous-vêtements
- Régimes (éviter les suppléments calciques )
- Traitement des constipations
- Miction post-coitale

# Comment acidifier les urines et qu'en attendre ?

- Coca cola
- Mandélate d'hexamine (MANDELAMINE)
- Citrate de potassium : 4 g/j (calculs)
- CHLORAMMONIC : 4 g/j
- Effets cliniques limités
- Effets sur la lithiase (PAM)

# Les cranberries : mythe ou réalité ?

- Cranberry = airelle, blueberry = myrtille
- proanthocyanidines
- Tous les jus de fruit inhibent l'adhérence de type 1 (fructose)
- Seule la cranberry inhibe l'adhérence de type P (la plus importante → pili gal gal)
- Nécessité d'avoir 36 mg /j de PACA
  - URELL
  - GYNDELTA
  - Jus : 2 l /j (surveillance si anticoagulants)
  - Compotes / confitures (NON)
- Preuves expérimentales, mais manque de données cliniques précises

# Antibioprophylaxie antibiothérapie à doses filées

- Tous les antibiotiques peuvent s'y prêter
- Traitement de 6 mois mini
- Nombreuses formules possibles
- Commencer avec un antibiotique ayant le mini d'effets 2res :

## BENOIT :

- FURADANTINE : 1 cp/j pendant 1 mois, puis 4/sem pdt 5 mois
- Si insuffisant : FURADANTINE / BACTRIM alterné
- Si insuffisant : MONURIL/FURADANTINE/BACTRIM

## HUYGHE :

- OFLOCET : 1 semaine pleine dose, puis 1 prise le Lundi, Mercredi et Vendredi pdt 6 mois
- Si insuffisant OFLOCET/BACTRIM alterné
- Si insuffisant: idem avec MONURIL 1 fois/sem

# Quand utiliser la crénothérapie ?

- La Preste (66) : seule station en France
- Après échec de l'antibiothérapie
- Peut être associée à celle-ci
- Plusieurs données cliniques et biologiques explicatives

# Cas particuliers

- Post-coital : miction post-coit + 1 ABT post coit
- Ménopause : oestrogénothérapie locale

# Vaccins

- Plusieurs développements en cours :
- URO-SOLCOVAC (sur internet)
- URO-VAXOM (internet, suisse, allemagne)
  
- *Inoculations intra-vésicale*
  
- *Ovules vaginaux*